

МКОУ "Побединская СШ"  
12.01.2026

Согласовано:  
директора МКОУ "Побединская СШ"  
Захаров А. М.

1 день

Прием пищи, наименование блюда	стоимость	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>7-11 лет</b>								
<b>Завтрак</b>								
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ(говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/30		120	9	8,7	20,2	205,6	455/363	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203		150	3,70	6,70	28,20	195,70	203	2017
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)		60	0,41	0,10	0,84	5,00	70,71,80	2017
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ № 53		200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6		30	2,37	0,30	14,49	70,90	6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>123,97</b>	<b>560</b>	<b>15,78</b>	<b>15,80</b>	<b>79,73</b>	<b>543,60</b>		
<b>ОВЗ</b>								
<b>Полдник</b>								
БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146		100	8,90	9,50	31,50	220,10	146	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53		200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>27,83</b>	<b>300</b>	<b>9,20</b>	<b>9,50</b>	<b>47,50</b>	<b>286,50</b>		

1-день

Прием пищи, наименование блюда	стоимость	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>12-18 лет</b>								
<b>Завтрак</b>								
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)№ 1		100	0,50	0,10	1,01	6,00	1	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ(говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 100/30		130	10,90	9,80	22,40	210,60	455/363	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203		170	4,19	7,60	32,00	221,80	203	2017
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53		200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6		50	3,95	0,50	21,15	116,33	6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>27,83</b>	<b>650</b>	<b>19,84</b>	<b>18</b>	<b>92,56</b>	<b>621,13</b>		
<b>ОВЗ</b>								
<b>Полдник</b>								
БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146		100	8,90	9,50	31,50	220,10	146	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53		250	0,50	0,00	20,00	98,00	53	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>27,83</b>	<b>350</b>	<b>9,40</b>	<b>9,50</b>	<b>51,50</b>	<b>318,10</b>		

МКОУ "Побединская СШ"  
13.01.2026

Согласовано  
и.о. директора  
Захаров А. М.

2 день

Прием пищи, наименование блюда	стоим	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>7-11 лет</b>								
<b>Завтрак</b>								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2 60/2		62	0,9	0,1	5,1	24,4	2	
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363 90/30		120	10,90	10,90	13,50	205,60	307/363	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303		150	3,99	4,50	17,72	125,90	303	
ЧАЙ С САХАРОМ № 685		200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7		50	3,13	0,50	20,63	99,00	7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>123,97</b>	<b>582</b>	<b>19,12</b>	<b>16,00</b>	<b>71,95</b>	<b>512,90</b>		
<b>12-18 лет</b>								
<b>Полдник</b>								
КРУАССАН № 147		100	8,30	8,80	32,20	218,80	147	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379		200	3,16	2,66	15,94	100,60	379	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>27,83</b>	<b>300</b>	<b>11,46</b>	<b>11,46</b>	<b>48,14</b>	<b>319,40</b>		

2 день

Прием пищи, наименование блюда	стоим	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>12-18 лет</b>								
<b>Завтрак</b>								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2 100/2		102	1,5	0,1	8,5	40,7	2	
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363 100/30		130	12,70	12,80	15,50	227,30	307/363	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303		160	4,90	4,90	27,30	145,84	303	
ЧАЙ С САХАРОМ № 685		200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7		50	3,13	0,50	20,63	99,00	7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>123,97</b>	<b>642</b>	<b>22,4</b>	<b>18,3</b>	<b>86,9</b>	<b>570,8</b>		
<b>Обз</b>								
<b>Полдник</b>								
КРУАССАН № 147		100	8,30	8,80	32,20	218,80	147	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379		250	4,35	4,00	23,40	150,10	379	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>27,83</b>	<b>350</b>	<b>12,65</b>	<b>12,80</b>	<b>55,60</b>	<b>368,90</b>		

МКОУ "Побединская СШ"  
14.01.2026

Согласовано:

и.о. директора МКОУ "Побединская СШ"  
Захаров А. М.

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>7-11 лет</b>							
<b>Завтрак</b>							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	60	0,6	0,0	1,4	8,0	27	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200	15,10	19,00	30,20	345,80	492	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00	7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>123,97</b>	<b>19,13</b>	<b>19,50</b>	<b>68,23</b>	<b>519,20</b>		
<b>Обед</b>							
<b>Полдник</b>							
ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ № 140	100	8,80	9,60	33,70	226,90	140	
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>27,83</b>	<b>9,00</b>	<b>9,60</b>	<b>48,70</b>	<b>284,90</b>		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>12-18 лет</b>							
<b>Завтрак</b>							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	100	1,1	0,0	2,3	18,0	27	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	220	16,50	22,44	38,70	432,25	492	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00	7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>123,97</b>	<b>21,03</b>	<b>22,94</b>	<b>77,63</b>	<b>615,65</b>		
<b>Обед</b>							
<b>Полдник</b>							
ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140	100	8,80	9,60	33,70	226,90	140	
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	250	0,30	0,00	22,00	73,00	685	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>27,83</b>	<b>9,10</b>	<b>9,60</b>	<b>55,70</b>	<b>299,90</b>		

МКОУ "Побединская СШ"  
15.01.2026

Согласовано  
и.о. директора  
Захаров А. М.

4 день

Прием пищи, наименование блюда	стол	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>7-11 лет</b>								
<b>Завтрак</b>								
БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК№106)		90	11,60	11,80	13,00	159,00	106	2017
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310		160	3,04	4,50	24,55	151,40	310	2017
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686		200	0,30	0,00	15,20	60,00	686	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6		50	3,95	0,50	21,15	116,33	6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>117,67</b>	<b>500</b>	<b>18,89</b>	<b>16,80</b>	<b>73,90</b>	<b>486,73</b>		
<b>ОВЗ</b>								
БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146		100	8,90	9,50	31,50	220,10	146	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №51		200	0,30	0,00	16,00	66,40	51	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>26,5</b>	<b>300</b>	<b>9,20</b>	<b>9,50</b>	<b>47,50</b>	<b>286,50</b>		

4 день

Прием пищи, наименование блюда	стол	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>12-18 лет</b>								
<b>Завтрак</b>								
БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК№106)		100	12,90	13,10	14,40	176,6	106	2017
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310		200	3,80	5,74	30,68	192,80	310	2017
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686		200	0,30	0,00	15,20	60,00	686	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6		50	3,95	0,50	21,15	116,33	6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>117,67</b>	<b>550</b>	<b>20,95</b>	<b>19,34</b>	<b>81,43</b>	<b>545,73</b>		
<b>Полдник</b>								
<b>ОВЗ</b>								
БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146		100	8,90	9,50	31,50	220,10	146	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №51		250	0,38	0,00	20,00	83,00	51	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>26,5</b>	<b>350</b>	<b>9,28</b>	<b>9,50</b>	<b>51,50</b>	<b>303,10</b>		

МКОУ "Побединская СШ"

16.01.2026 г.

Согласовано:

и.о. директора МКОУ "Побединская СШ"

Захаров А. М.

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
7-11 лет							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	160	10,86	11,92	27,76	206,00	175	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 30/20	50	5,00	4,40	25,20	156,00	2	2017
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2017
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>16,66</b>	<b>16,92</b>	<b>82,26</b>	<b>488,40</b>		
<b>Полдник</b>							
ОВЗ							
КРУАССАН №147	100	8,30	8,80	32,20	218,80	147	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>8,60</b>	<b>8,80</b>	<b>48,20</b>	<b>285,20</b>		

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
12-18 лет							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	180	13,60	13,90	31,25	270,00	175	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 30/20	50	5,00	4,40	25,20	156,00	2	2017
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2017
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>19,40</b>	<b>18,90</b>	<b>85,75</b>	<b>552,40</b>		
<b>Полдник</b>							
ОВЗ							
КРУАССАН № 147	100	8,30	8,80	32,20	218,80	147	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	250	0,50	0,00	20,00	98,00	53	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>8,80</b>	<b>8,80</b>	<b>52,20</b>	<b>316,80</b>		

**МКОУ "Побединская СШ"**  
**19.01.2026**

Согласовано:  
и.о. директора МКОУ "Побединская СШ"  
*Захаров А. М.*

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>7-11 лет</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	160	7,20	8,70	33,81	211,64	181	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3 35/5/10	50	5,80	8,00	11,60	147,00	3	2017
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60	379	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2017
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>16,76</b>	<b>19,96</b>	<b>75,65</b>	<b>527,64</b>		
<b>ОВЗ</b>							
<b>Полдник</b>							
ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ № 140	100	8,80	9,60	33,70	226,90	140	
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>9,00</b>	<b>9,60</b>	<b>48,70</b>	<b>284,90</b>		

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>12-18 лет</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	180	9,50	9,20	35,66	238,06	181	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00	3	2017
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60	379	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2017
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>19,06</b>	<b>20,46</b>	<b>77,50</b>	<b>554,06</b>		
<b>ОВЗ</b>							
<b>Полдник</b>							
ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140	100	8,80	9,60	33,70	226,90	140	
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	250	0,30	0,00	22,00	73,00	685	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>9,10</b>	<b>9,60</b>	<b>55,70</b>	<b>299,90</b>		

МКОУ "Побединская СШ"  
20.01.2026

Соглазовано:

и.о. директора МКОУ "Побединская СШ"  
Захаров А. М.

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>7-11 лет</b>							
<b>Завтрак</b>							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ ( КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88)	60	0,90	4,30	3,75	57,70	3/88	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363 90/30	120	9,00	8,70	20,20	205,60	455/363	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	3,99	4,50	17,72	125,90	303	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90	6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>16,56</b>	<b>17,80</b>	<b>72,16</b>	<b>526,50</b>		
<b>123,97</b>							
<b>Полдник</b>							
БУЛОЧКА СЛОБНАЯ №146	100	8,90	9,50	31,50	220,10	146	
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>9,10</b>	<b>9,50</b>	<b>46,50</b>	<b>278,10</b>		
<b>27,83</b>							

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>12-18 лет</b>							
<b>Завтрак</b>							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ ( КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88)	100	1,80	8,60	7,50	115,40	3/88	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	100/30	10,90	9,80	22,40	210,60	455/363	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160	4,90	4,90	27,30	145,84	303	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30	2,37	0,30	14,49	70,90	6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>620</b>	<b>20,27</b>	<b>23,60</b>	<b>87,69</b>	<b>609,14</b>		
<b>123,97</b>							
<b>Полдник</b>							
БУЛОЧКА СЛОБНАЯ № 146	100	8,90	9,50	31,50	220,10	146	
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	250	0,30	0,00	22,00	73,00	685	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>9,20</b>	<b>9,50</b>	<b>53,50</b>	<b>293,10</b>		
<b>27,83</b>							

МКОУ "Побединская СШ"  
21.01.2026

Согласовано:  
и.о. директора МКОУ "Побединская СШ"  
Захаров А. М.

8 день

Принем пищи, наименование блюда	СТОИМ	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
7-11 лет								
Завтрак								
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1		60	0,41	0,1	0,84	5,0	1	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259		200	11,92	18,10	45,30	305,00	259	
ЧАЙ С САХАРОМ № 685		200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6		50	3,95	0,50	21,15	116,33	6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>123,97</b>	<b>510</b>	<b>16,48</b>	<b>18,7</b>	<b>82,29</b>	<b>484,3</b>		
Обед								
КРУАССАН № 147		100	8,30	8,80	32,20	218,80	147	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К		200	0,20	0,00	9,20	42,00	685К	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>27,83</b>	<b>300</b>	<b>8,50</b>	<b>8,80</b>	<b>41,40</b>	<b>260,80</b>		

8 день

Принем пищи, наименование блюда	СТОИМ	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
12-18 лет								
Завтрак								
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1		100	0,5	0,1	1,01	6,0	1	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259		250	14,30	20,50	53,40	406,00	259	
ЧАЙ С САХАРОМ № 685		200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6		50	3,95	0,50	21,15	116,33	6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>123,97</b>	<b>600</b>	<b>18,95</b>	<b>21,06</b>	<b>90,56</b>	<b>586,33</b>		
Полдник								
КРУАССАН № 147		100	8,30	8,80	32,20	218,80	147	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К		250	0,30	0,00	13,50	60,50	685К	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>27,83</b>	<b>350</b>	<b>8,60</b>	<b>8,80</b>	<b>45,70</b>	<b>279,30</b>		

МКОУ "Побединская СШ"  
22.01.2026

Согласовано:

и.о. директора МКОУ "Побединская СШ"  
Захаров А. М.

9 день

Прием пищи, наименование блюда	стоим	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>7-11 лет</b>								
<b>Завтрак</b>								
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363 90/30		120	11,30	12,10	14,60	205,60	294/363	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203		150	3,70	5,70	28,20	195,70	203	2017
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686		200	0,30	0,00	15,20	60,00	686	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6		30	2,37	0,30	14,49	70,90	6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>123,97</b>	<b>500</b>	<b>17,67</b>	<b>18,10</b>	<b>72,49</b>	<b>532,20</b>		
<b>ОбЗ</b>								
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140		100	8,80	9,60	33,70	226,90	140	
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)		200	0,20	0,20	16,50	112,70	389	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>27,83</b>	<b>300</b>	<b>9,00</b>	<b>9,80</b>	<b>50,20</b>	<b>339,60</b>		

9 день

Прием пищи, наименование блюда	стоим	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>12-18 лет</b>								
<b>Завтрак</b>								
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363 100/30		130	12,20	14,80	15,40	220,80	294/363	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203		170	4,19	6,50	32,00	221,80	203	2017
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686		200	0,30	0,00	15,20	60,00	686	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6		50	3,95	0,50	21,15	116,33	6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>123,97</b>	<b>550</b>	<b>20,64</b>	<b>21,80</b>	<b>83,75</b>	<b>618,93</b>		
<b>ОбЗ</b>								
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140		100	8,80	9,60	33,70	226,90	140	
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)		250	0,25	0,25	20,62	140,80	389	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>27,83</b>	<b>350</b>	<b>9,05</b>	<b>9,85</b>	<b>54,32</b>	<b>367,70</b>		

МКОУ "Побединская СШ"  
23.01.2026

Согласовано:  
и.о. директора МКОУ "Побединская СШ"  
Захаров А. М.

10 день

Прием пищи, наименование блюда	стоим	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>7-11 лет</b>								
<b>Завтрак</b>								
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154		230	10,9	15,3	38,8	256,9	154	
200/30								
ПЕЧЕНЬЕ №9		30	3,80	4,10	14,00	90,50	9	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ № 685		200	0,20	0,00	9,20	42,00	685К	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6		50	3,95	0,50	21,15	116,33	6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>123,97</b>	<b>510</b>	<b>18,85</b>	<b>19,90</b>	<b>83,15</b>	<b>505,73</b>		
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140		100	8,90	9,50	31,50	220,10	146	
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)		200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>27,83</b>	<b>300</b>	<b>9,20</b>	<b>9,50</b>	<b>47,50</b>	<b>286,50</b>		

10 день

Прием пищи, наименование блюда	стоим	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>12-18 лет</b>								
<b>Завтрак</b>								
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154		280	12,5	16,6	48,5	321,1	154	
250/30								
ПЕЧЕНЬЕ №9		30	3,80	4,10	14,00	90,50	9	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ № 685		200	0,20	0,00	9,20	42,00	685К	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6		50	3,95	0,50	21,15	116,33	6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>123,97</b>	<b>560</b>	<b>20,45</b>	<b>21,2</b>	<b>92,85</b>	<b>569,93</b>		
<b>Полдник</b>								
БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146		100	8,90	9,50	31,50	220,10	146	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53		250	0,50	0,00	20,00	98,00	53	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>27,83</b>	<b>350</b>	<b>9,40</b>	<b>9,50</b>	<b>51,50</b>	<b>318,10</b>		

МКОУ "Побединская СШ"  
26.01.2026

Согласовано:  
и.о. директора МКОУ "Побединская СШ"  
Захаров А. М.

1 день

Применение пищи, наименование блюда	стоимость	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>7-11 лет</b>								
<b>Завтрак</b>								
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ(говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/30		120	9	8,7	20,2	205,6	455/363	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203		150	3,70	6,70	28,20	195,70	203	2017
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)		60	0,41	0,10	0,84	5,00	70,71,80	2017
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ № 53		200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6		30	2,37	0,30	14,49	70,90	6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>123,97</b>	<b>560</b>	<b>15,78</b>	<b>15,80</b>	<b>79,73</b>	<b>543,60</b>		
<b>Полдник</b>								
БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146		100	8,90	9,50	31,50	220,10	146	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53		200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>27,83</b>	<b>300</b>	<b>9,20</b>	<b>9,50</b>	<b>47,50</b>	<b>286,50</b>		

1-день

Применение пищи, наименование блюда	стоимость	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>12-18 лет</b>								
<b>Завтрак</b>								
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)№ 1		100	0,50	0,10	1,01	6,00	1	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ(говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 100/30		130	10,90	9,80	22,40	210,60	455/363	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203		170	4,19	7,60	32,00	221,80	203	2017
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53		200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6		50	3,95	0,50	21,15	116,33	6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>117,67</b>	<b>650</b>	<b>19,84</b>	<b>18</b>	<b>92,56</b>	<b>621,13</b>		
<b>Полдник</b>								
БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146		100	8,90	9,50	31,50	220,10	146	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53		250	0,50	0,00	20,00	98,00	53	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>27,83</b>	<b>350</b>	<b>9,40</b>	<b>9,50</b>	<b>51,50</b>	<b>318,10</b>		

МКОУ "Побединская СШ"  
27.01.2026

Согласовано  
и.о. директора  
Захаров А. М.

2 день

Прием пищи, наименование блюда	стоим	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>7-11 лет</b>								
<b>Завтрак</b>								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2 60/2		62	0,9	0,1	5,1	24,4	2	
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363 90/30		120	10,90	10,90	13,50	205,60	307/363	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303		150	3,99	4,50	17,72	125,90	303	
ЧАЙ С САХАРОМ № 685		200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7		50	3,13	0,50	20,63	99,00	7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>123,97</b>	<b>582</b>	<b>19,12</b>	<b>16,00</b>	<b>71,95</b>	<b>512,90</b>		
<b>12-18 лет</b>								
<b>Полдник</b>								
КРУАССАН № 147		100	8,30	8,80	32,20	218,80	147	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379		200	3,16	2,66	15,94	100,60	379	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>27,83</b>	<b>300</b>	<b>11,46</b>	<b>11,46</b>	<b>48,14</b>	<b>319,40</b>		

2 день

Прием пищи, наименование блюда	стоим	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>12-18 лет</b>								
<b>Завтрак</b>								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2 100/2		102	1,5	0,1	8,5	40,7	2	
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363 100/30		130	12,70	12,80	15,50	227,30	307/363	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303		160	4,90	4,90	27,30	145,84	303	
ЧАЙ С САХАРОМ № 685		200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7		50	3,13	0,50	20,63	99,00	7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>123,97</b>	<b>642</b>	<b>22,4</b>	<b>18,3</b>	<b>86,9</b>	<b>570,8</b>		
<b>ОВЗ</b>								
<b>Полдник</b>								
КРУАССАН № 147		100	8,30	8,80	32,20	218,80	147	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379		250	4,35	4,00	23,40	150,10	379	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>27,83</b>	<b>350</b>	<b>12,65</b>	<b>12,80</b>	<b>55,60</b>	<b>368,90</b>		

МКОУ "Побединская СШ"  
28.01.2026

Согласовано:  
и.о. директора МКОУ "Побединская СШ"  
Захаров А. М.

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>7-11 лет</b>							
<b>Завтрак</b>							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) №27	60	0,6	0,0	1,4	8,0	27	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200	15,10	19,00	30,20	345,80	492	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00	7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>19,13</b>	<b>19,50</b>	<b>68,23</b>	<b>519,20</b>		
<b>123,97</b>							
<b>Полдник</b>							
ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ № 140	100	8,80	9,60	33,70	226,90	140	
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>9,00</b>	<b>9,60</b>	<b>48,70</b>	<b>284,90</b>		
<b>27,83</b>							

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>12-18 лет</b>							
<b>Завтрак</b>							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	100	1,1	0,0	2,3	18,0	27	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	220	16,50	22,44	38,70	432,25	492	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00	7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>21,03</b>	<b>22,94</b>	<b>77,63</b>	<b>615,65</b>		
<b>123,97</b>							
<b>Полдник</b>							
ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140	100	8,80	9,60	33,70	226,90	140	
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	250	0,30	0,00	22,00	73,00	685	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>9,10</b>	<b>9,60</b>	<b>55,70</b>	<b>299,90</b>		
<b>27,83</b>							

МКОУ "Побединская СШ"  
29.01.2026

4 день

Согласовано  
и.о.директора  
Захаров А. М.

Прiem пищи, наименование блюда	стоим	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ репe-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>7-11 лет</b>								
<b>Завтрак</b>								
БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК№106 )		90	11,60	11,80	13,00	159,00	106	2017
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310		160	3,04	4,50	24,55	151,40	310	2017
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686		200	0,30	0,00	15,20	60,00	686	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6		50	3,95	0,50	21,15	116,33	6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>117,67</b>	<b>500</b>	<b>18,89</b>	<b>16,80</b>	<b>73,90</b>	<b>486,73</b>		
<b>ОВЗ</b>								
БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146		100	8,90	9,50	31,50	220,10	146	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №51		200	0,30	0,00	16,00	66,40	51	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>26,5</b>	<b>300</b>	<b>9,20</b>	<b>9,50</b>	<b>47,50</b>	<b>286,50</b>		

4 день

Прiem пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ репe-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>12-18 лет</b>							
<b>Завтрак</b>							
БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК№106 )	100	12,90	13,10	14,40	176,6	106	2017
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310	200	3,80	5,74	30,68	192,80	310	2017
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00	686	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>20,95</b>	<b>19,34</b>	<b>81,43</b>	<b>545,73</b>		
<b>117,67</b>							
<b>Полдник</b>							
<b>ОВЗ</b>							
БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146	100	8,90	9,50	31,50	220,10	146	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №51	250	0,38	0,00	20,00	83,00	51	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>9,28</b>	<b>9,50</b>	<b>51,50</b>	<b>303,10</b>		

МКОУ "Побединская СШ"  
30.01.2026 г.

Согласовано:  
И.о. директора МКОУ "Побединская СШ"  
Захаров А. М.

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>7-11 лет</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	160	10,86	11,92	27,76	206,00	175	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 30/20	50	5,00	4,40	25,20	156,00	2	2017
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2017
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>16,66</b>	<b>16,92</b>	<b>82,26</b>	<b>488,40</b>		
<b>Полдник</b>							
КРУАССАН №147	100	8,30	8,80	32,20	218,80	147	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>8,60</b>	<b>8,80</b>	<b>48,20</b>	<b>285,20</b>		

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>12-18 лет</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	180	13,60	13,90	31,25	270,00	175	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 30/20	50	5,00	4,40	25,20	156,00	2	2017
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2017
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>19,40</b>	<b>18,90</b>	<b>85,75</b>	<b>552,40</b>		
<b>Полдник</b>							
КРУАССАН № 147	100	8,30	8,80	32,20	218,80	147	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	250	0,50	0,00	20,00	98,00	53	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>8,80</b>	<b>8,80</b>	<b>52,20</b>	<b>316,80</b>		